



Huishoudelijk reglement

Sportvereniging FreeStyle Gymnastic

1: Algemene Bepalingen

1.1 Naam en Doel: De vereniging is genaamd FreeStyle Gymnastic. Het doel van de vereniging is het bevorderen van de gymnastiek sport en het aanbieden van vele vormen van sportief bewegen.

1.2 Definities: In dit regelement hebben de volgende termen de volgende betekenissen: Freerunnen, Trampoline Springen en Turnen.

2: Lidmaatschap

2.1 Toelating: De vereniging staat open voor individuen die willen Freerunnen, Trampoline Springen of willen Turnen.

2.2 Rechten en Plichten: Leden hebben het recht op minimaal 1 uur per week les krijgen en zijn verplicht om de maandelijkse contributie te moeten betalen.

2.3 Beëindiging: Het lidmaatschap eindigt wanneer er 1 maand voor de opzegdatum schriftelijk via de ledenadministratie is opgezegd.

3: Bestuur en Organen

3.1 Bestuur: Het bestuur is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris en een penningmeester.

3.2 Commissies: Er is een activiteiten commissies aangesteld door het bestuur.

3.3 Vergaderingen: Het bestuur vergadert eens in de twee maanden. Besluiten worden genomen door aanwezige bestuursleden en trainers in de jaarlijkse algemene ledenvergadering.

4: Financiële Zaken

4.1 Financiële Administratie: De vereniging zal een gedegen financiële administratie bijhouden van alle dagelijkse gang van zaken.

4.2 Contributie: Leden betalen een jaarlijkse contributie op basis van het aantal uren welke ze afnemen.

5: Werkwijzen en Procedures

5.1 Activiteiten: De vereniging zal allerlei activiteiten organiseren. Bv een sleepover.

5.2 Projectuitvoering: Projecten worden uitgevoerd door het evenementen team.

5.3 Lessen: worden gegeven en bedacht/gegeven door onze opgeleide trainers.



FreeStyle Gymnastic

SPORTVERENIGING

6: Gedragsregels

Een bestuurslid, trainer of begeleider:

- Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd wordt en ook zo wordt ervaren. Lichamelijk contact tussen vrijwilliger en lid is onvermijdelijk bij onze doelgroep. Lichamelijk contact is echter uitsluitend functioneel toegestaan.
 - Is op de hoogte van de regels en richtlijnen én past ze ook toe.
 - Gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Hij/zij onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek en seksueel misbruik.
- Alle seksuele handelingen, -contacten en -relaties met minderjarige zijn onder geen beding geoorloofd.
- Dringt niet verder in het privéleven van sporters dan noodzakelijk is. Hij/zij gaat met respect om met de sporter en met ruimtes waar de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer.
 - Gedraagt zich respectvol en onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Hij/zij maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Hij/zij sluit niemand buiten en is tolerant.
 - Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wordt hem iets aangeboden om iets te doen of na te laten, dan meldt hij/zij dit aan het bestuur.
 - Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
 - Ziet toe op naleving van reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
 - Is waakzaam en alert op signalen en aarzelt niet om signalen door te geven aan het bestuur en/of vertrouwenscontactpersoon.
 - Het bestuur is geautoriseerd om sancties op te leggen n.a.v. klachten op het terrein van grensoverschrijdend gedrag en seksuele intimidatie door vrijwilligers: waarschuwen, wegsturen, melden bij wetgever.

7: Preventie en Integriteitsbeleid

7.1 Algemeen:

FreeStyle Gymnastic is een vereniging met leden, trainers en vrijwilligers. De bestuursleden, de trainers en begeleiders zijn bijna allemaal vrijwilligers. De leden zijn kwetsbare personen (jeugd tot 18 jaar)

We willen een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Een vereniging waar iedereen zich veilig voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt. En als er toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

FreeStyle Gymnastic is aangesloten bij de sportbond. Alles wat er plaatsvindt binnen en rondom het sporten of in relatie tot het sporten, is onderhevig aan het verenigingsrecht en de regels (statuten, reglementen, besluiten en de redelijkheid en billijkheid) van FreeStyle Gymnastic. De onderwerping aan de regels gebeurt min of meer vanzelf door het lidmaatschap.



Onder grensoverschrijdend gedrag vallen pesten, seksuele intimidatie, beledigen en lichamelijke of verbale agressie. Vele sporters maken weleens een situatie mee waarin dergelijk gedrag getoond wordt. Vaak gaan er veel stappen vooraf aan ongewenst gedrag: die kun je leren herkennen. Belangrijk daarbij is vooral om goed te observeren, uit te spreken wat je ziet en niet te snel (verkeerde) aannames te doen." Wanneer je vermoedt dat er sprake is van grensoverschrijdend gedrag, blijf er niet mee rondlopen maar bespreek je dit met een trainer of het bestuur. Twee weten meer dan een en samen kun je dan kijken of er formele stappen gezet moeten worden.

7.2 Aannamebeleid

Er wordt altijd een kennismakingsgesprek gehouden met een trainer/begeleider/vrijwilliger. Daarin wordt naar de benodigde competenties gevraagd.

- Er wordt altijd een VOG aangevraagd.
- De (aspirant-)trainer/begeleider/vrijwilliger stelt zich jaarlijks op de hoogte van de gedragscodes van de vereniging en zet zijn/haar handtekening eronder.
- Alle trainers hebben een diploma of zijn bezig met het behalen van een gediplomeerde opleiding van het CIOS, Sport en Bewegen en/of Academie Lichamelijke Opvoeding.

7.3 Vertrouwenscontactpersoon

De vereniging heeft een vertrouwenscontactpersoon (VCP). De (VCP) is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De VCP fungeert als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een klacht of een vraag. De VCP biedt een luisterend oor, geeft raad en verwijst door voor geschikte hulp. De VCP zal niet zelf inhoudelijk de klachten behandelen, maar probeert de weg naar een goede oplossing aan te geven.

De VCP is bereikbaar op email: Vcpfreestylegymnastic@gmail.com

8: Wijzigingen:

Wijzigingen in dit reglement worden voorgesteld door het dagelijkse bestuur. Goedkeuring vereist door de aanwezige bestuursleden en/of aanwezige leden welke stemmen op de algemene vergadering.